

寫作是一個無限創意的空間，讓同學自由翱翔。這是他們努力的成果，讓我們一同分享吧！

中文科組

各位家長：

本校定期編輯學生的中文寫作作品，製成文刊，與家長和同學分享，希望在孩子的成長路上，留下彩筆，細細回味。

1A 黃天樂

我最喜歡的卡通人物

我最喜歡的卡通人物是咸蛋超人，他長得很威猛有型，他最愛吃「等離子光能量」，他會發射「十字死光」打怪獸。



我希望和他做朋友。

1C 黃詩嵐

我最喜愛的卡通人物

我最喜愛的卡通人物是多啦A夢，他的樣子長得很可愛，他最愛吃豆沙包，他會利用法寶幫助別人。

我希望和他做朋友。



1E 霍栩霆

端午節

農曆五月初五是端午節。這個節日是紀念愛國詩人屈原。這天，人們會觀賞賽龍舟和吃糉子。

當天，我和家人在家裏吃美味的糉子。

我度過了一個快樂的端午節。



2A 梁琦卿

我的媽媽

我的媽媽是一個善良的人。媽媽的身材高高的，有一頭烏黑的頭髮，還有美麗的長腿和又圓又大的眼睛。

媽媽很愛我，總為我着想，她每天要煮飯和做家務，還要幫我檢查功課。

媽媽是一個很勤勞的人，每天把家打掃得乾乾淨淨和收拾得整整齊齊。

我愛我的媽媽。我長大後，一定會好好報答媽媽。

1B 鍾馥優

我喜歡的花兒

梅花是白色的，尖尖的花瓣像一隻隻白色的蝴蝶。我喜歡梅花，因為它在冬天開花，讓人感到頑強的生命力，而且它的氣味很清香。



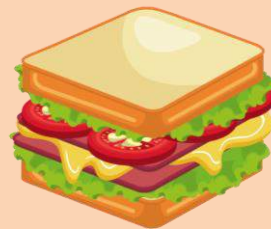
1D 鍾咏希

快樂的一天

星期天，我和一家人到郊野公園野餐。

我看見紫色的花兒，十分美麗。我吃了三明治，十分好吃。

我感到非常高興。



2B 伍雅琳

農曆新年

年初二，媽媽和我一起去外婆家拜年，我的心情特別興奮。

外婆稱讚我的新衣服很美麗，我馬上說聲謝謝，並祝賀外婆新年快樂，祝賀外公身體健康，他們祝賀我學業進步。

外婆熱情地款待我們，請我們吃賀年食品，有甜甜的冰糖葫蘆，有美味的年糕，有香脆的煎堆，還有我愛吃的笑口棗。

天黑了，我們要準備回家的時候，外公和外婆給我紅包，我開心得連聲說謝謝。我十分喜歡和家人一起度過愉快的新年。



2C 邱子健

我最喜愛的玩具

我最喜愛的玩具是水槍，它是爸爸送給我，因為我考試拿到一百分。

水槍穿着藍色、綠色的衣服，它還有很多按鈕。它的身體很堅硬，還可以發出美妙的聲音。

放假的時候，我最愛跟它玩耍，又會用它來和朋友打水戰。水槍是我最喜歡的玩具，我會好好珍惜它。



2D 陳皓希

端午節假期

農曆五月初五是端午節，媽媽和我在城門河邊觀賞賽龍舟。

那裏有很多人，場面十分熱鬧。

媽媽買了很多香噴噴的糉子。我最愛吃鹹糉子，因為它含有一股鹹香味。

我和家人度過了一個安康和快樂的端午節。



3B 蔡穎琪

記第一次參加比賽

回望我的第一次比賽，那是普通話朗誦比賽。我能參加這次的比賽，是由負責教導我中文科的王老師推薦我的，當時的我感到緊張和無比的興奮。

起初的訓練十分艱苦，讓我感到手足無措。詩篇裏有很多我不懂的生字，令我很想放棄。我心裏也很難過。這時老師安慰我，說：「萬事開頭難，只要你不輕言放棄，再接再厲，一定會成功的！」在老師的鼓勵下，我沒有選擇半途而廢，而是持之以恆。在當日的比賽中，我打敗了眾多參賽者，獲得了冠軍。我感到十分開心和感動。經過這次的比賽，我學會了在遇到困難時，不要輕易放棄，要努力克服困難，也學會了「一分耕耘，一分收穫」這個道理。



2E 陳穎芯

給表姐的一封信

親愛的表姐：

你好嗎？由於七月二十五日是我八歲的生日，家人為我舉行了一個生日會。

當天，家裏裝飾得十分美麗，有氣球、彩帶、生日帽……晚上，奶奶煮了一頓豐富的晚餐給我吃。晚飯後，爸爸端出一個生日蛋糕，爺爺、奶奶和媽媽一起唱生日歌。當我收到爸爸媽媽的禮物時，我感到十分驚訝，因為那是我渴望已久的禮物—芭比變妝娃娃。那天我十分開心！我又長大了一歲，我會努力學習，報答家人對我的愛。

希望明年你能來參加我的生日會。

祝

生活愉快！

表妹

穎芯

七月三十一日



3A 葉昊軒

遊觀塘海濱公園

當我看到小朋友在草地上放風箏時，便想起上次和爸爸媽媽去觀塘海濱公園遊玩的情景，真令人難忘啊！

我們從家步行出發，十五分鐘便到達目的地了。首先，我們來到海濱公園的休憩草坪。這兒環境優美，不少家庭在這裏遊玩。我拿着風箏匆匆地跑向大草坪，不一會兒，爸爸和我就把風箏放飛上藍天了。玩累了，我們便躺在綠油油的草坪上，靜靜地欣賞美景。

之後，我們繼續往前走，來到海濱長廊，這裏是觀賞日落的好地方。我們坐在長凳上，抬頭一看，天上有橙色、紅色、黃色，好像一幅漂亮的畫卷。我們一邊欣賞日落，一邊吹着海風，心情舒暢極了！

不知不覺，天黑了，我們來到「音樂噴泉」。剛好噴泉表演開始了，水柱隨着悅耳的音樂舞動，加上五光十色的燈光，真是夢幻十足！

這次旅程後，我才發現香港是一個這麼美麗的地方，真不愧是「東方之珠」呢！

3C 張日然

給老師的一封信

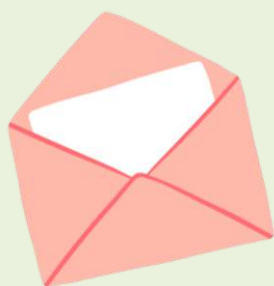
敬愛的蔡老師：

您好！光陰似箭，轉眼間我已完成了三年級的課程了。

老師每天用心教學，不但注重我們的學業，還教導我們許多做人處事的道理。記得我上學期中文科只有五十六分，現在我已有七十二分了。您稱讚我有進步，使我感到很鼓舞。

老師，謝謝您這一年來的悉心教導，我以後會努力讀書，不會讓您失望。

祝
身體健康！



學生
日然敬上
七月四日

3E 顏恩婷

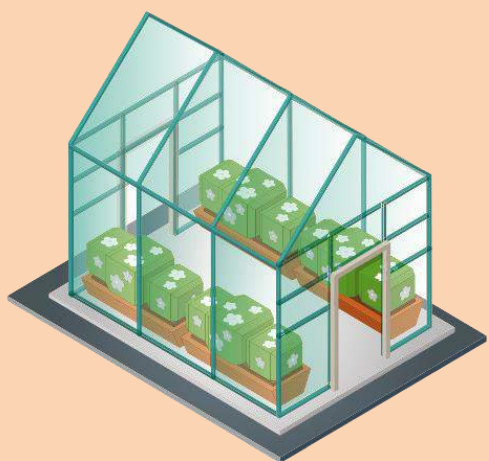
遊佐敦谷公園

星期天，我跟家人和芷晴約定去佐敦谷公園遊玩。第一個地點是迷宮花園，我們在這裏捉迷藏，我被捉到了，然後姐姐再去捉芷晴，十分好玩。

之後，我們去了溫室參觀。那兒的工作人員向我們介紹不同的植物，分別是熱帶和溫帶的植物，例如仙人掌、石蓮、虎尾蘭等。

最後，我和芷晴去緩跑徑跑步，越跑越累，不知不覺跑了一千一百一十五米。

今天我們都玩得很開心，希望下次還有這樣的活動。



3D 陳家穎

第一次學游泳

四歲那年，我第一次去觀塘游泳池游泳，那時，我感到既期待又害怕。

我一開始學游泳的時候很不順利，我感到很困難。當我游泳時，我總是沉下去，我感到很灰心，很想放棄。

接着，我想起媽媽常說的一句話：「辦法總比困難多。」我想，只要我多努力，再接再厲，我一定可以成功。

最後，我終於成功了，我感到很開心。爸爸和媽媽都稱讚我做事有恆心。

經過這件事後，我明白到凡事只要付出努力，就會成功。



4A 許朗賢

給李白的一封信

敬愛的李白：

您好嗎？

我叫許朗賢，是來自未來一個叫香港的城市，我是四年級的學生。早在三年級時，我已經聽過您創作的詩了，例如：《靜夜思》、《早發白帝城》……我很喜歡您的詩。我喜歡「飛流直下三千尺，疑是銀河落九天」這大膽誇張的創作；也喜歡「朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還」這輕快浪漫的詩句。從您的作品中讓我領略到詩歌的魅力，增加了我對詩歌的興趣。

香港是一個位於中國南方的城市。這裏車水馬龍，繁榮昌盛，人稱「東方之珠」。如果您來到香港，您一定會和我一樣喜歡香港的，期待您會用您驚世的才華來讚美香港。

祝
身體健康



來自未來的人
許朗賢
五月九日

4B 陳哲茵

遊觀塘

在這個聖誕節假期裏，我和家人參與了社區深度遊，探索保育歷史古蹟，欣賞怡人風景，讓我發現觀塘的另一面。

首先，我們來到了香港歷史檔案大樓，這裏設有環境舒適的展覽廳及檔案閱覽室，蘊藏着豐富的歷史檔案及圖書材料，橫跨年代。我好像坐着時光機返回舊日的香港，充滿年代感。

接着，我們來到了裕民坊的綠化休憩空間，這裏經常舉辦不同類型的文娛活動，為大眾提供更多的生活趣味，亦把觀塘打造成一個全新的匯聚熱點。

日落黃昏，我們移步至鯉魚門燈塔，當你站在燈塔上，美麗的海港景致盡收眼底，斜陽照射在海面上，發出閃閃金光，把整個海面都染成了金黃色，難怪那麼多遊客前來觀賞。

看似平凡的社區遊，卻感受到另一番滋味，這刻我才發現，生活在觀塘，這就是幸福的味道。



4E 區展銘

復活節假期記趣

一說到復活節，我又想起那件令我感到十分有趣的事……

在復活節假期前，我們家已計劃回鄉探親，我的心情一直都十分興奮。我們家裏有個魚塘，那天，爸爸說網魚，爺爺拿來一個魚網，他們都穿好泳褲，一人拿一邊魚網就下水網魚了，他們拿魚網在水中慢慢地走到另一邊。我在岸上看着很是很好玩的樣子。

他們快到岸邊時，忽然下起了大雨。我急忙跑回家拿了兩頂帽子給他們，還拿來裝魚的魚撈在岸邊等他們拉魚過來，快到岸邊的時候，有很多魚在魚網裏跳出來，場面很壯觀。他們把魚拉到岸邊了，在網裏把大的魚丟到我拿的魚撈裏面，他們抓了很多大條的魚，我都拿不動了，媽媽都走過來一起幫我。最後，他們把其他的魚放回塘裏，便一起回家了。

我覺得這是一次很有趣的經歷，我過了一個愉快的復活節。



4C 張梓恒

給媽媽的一封信

親愛的媽媽：

您好！感謝您這麼多年的照顧，每當我生病時，您都會親自送我去醫院看病，細心地照顧我。每當我有困難時，您都會盡自己最大的力量幫助我。

記得有一次，我病了，您趕忙抱着我送去醫院，一次又一次地拍打着我的肩膀，終於送到了醫院。您又跑去掛號，又要看病，又要配藥。回來後，您一會兒給我量體溫，一會兒一口一口地為我吃藥。我好不容易終於退燒了，你才放心去吃點東西。

我要對您說「您辛苦了！」謝謝您對我的養育之恩，我一定孝順父母，努力讀書。

祝
身體健康



兒子
梓恒
五月十日

4D 黃駿逸

一件令我反思的事

我相信每一個人成長的過程都會犯錯，在犯錯後，我們總結經驗和進行反思，才能避免將來一錯再錯。今天我就做了一件令我反思的事……

事情是這樣的，今天某節課後，在老師還沒到來時，我們幾個同學在一起玩鬧。我拿了同學甲繪畫的圖畫來看，看完後，就傳給同學乙和同學丙看，同學乙把圖畫扔到我背後，我又扔回給他，誰知我因用力過猛而扔到一個女同學旁邊，女同學就把我們扔東西的事告訴老師。老師便教訓了我們一頓。

受到教訓後，讓我反思到我們在課堂上扔東西是不對的，有些同學在學習，有些同學在休息，有些同學在備課，我們在課堂上嬉鬧會影響到同學，這是不對的。其次，課室是學習的地方，不是用於遊戲，課室有桌有椅，在嬉鬧的時候，可能令自己或他人受傷，造成危險。

經過反思後，我明白到在課室中嬉鬧是不對的，以後也不會重蹈覆轍了。



5A 曾皓俊

看電視是否有益

隨着科技發展，每個人幾乎身邊都會有一部手機，但有一類電子產品，逐漸被人們遺忘。這個產品可以讓我們知道世界各地正在發生的事情，上面也有知識類的節目供給大家觀看，它就是電視機。

首先，觀看有益的電視的有益節目可以讓我們增廣見聞。電視上有各式各樣的節目和新聞。例如：科學節目可以讓我們瞭解最新科技的發展；地理節目可以讓我們見識大自然中的奇妙之處；體育節目可以讓我們知道最新的體育消息；紀錄片可以讓我們認識國家的寶貴歷史。

其次，當你感到無聊，看電視可以打發時間。這樣，我們不但可以消磨時間，還可以觀看新聞以獲取各種資訊，可謂一舉兩得。此外，一家人忙完一天的學習和工作，晚上坐在餐桌前一邊看電視一邊吃飯，成了我們的生活的一部分，也促進了家庭成員的交流。然而，如果我們過分沉迷觀看電視，便會產生一些問題。過量地觀看電視不但會影響我們的視力，而且長期坐着看電視會導致健康問題，增加肥胖的概率。兒童很容易從電視上吸收一些不良資訊或模仿電視劇裏不好的行為，因此必要時家長最好陪同觀看並作出正確指引。

總而言之，只要我們能控制看電視的時間和有選擇性地接收資訊，觀看電視就會變成一件很有意義的事情。我們還可以跟家人朋友一起看電視，討論和交流意見，增進彼此的感情。只有在這種平衡和節制下，我們才能真正享受看電視的樂趣。



5B 顏子恆

向貪玩的壞習慣說不

我有一個壞習慣—貪玩。每當默書、測驗、考試前，我都只顧沉迷玩耍、嬉戲。

為甚麼要向這個壞習慣說不呢？因為不改掉這個壞習慣的話，就會被貪玩支配。溫習時心不在焉、荒廢學業，這樣成績永遠不會進步，沉迷遊戲，更會令家人操心。

如果我能改掉這個壞習慣的話，我會有更多時間做一些有意義的事情。媽媽時常問：「你成績尚算不錯，但偶爾才取得獎項，你有沒有想過原因呢？」其實我都心知肚明，就是我太貪玩了，做事馬虎，又沒有進取心。如果我改掉這個壞習慣的話，不但可以做更多自己喜歡的事，參加比賽時更能有足夠的時間作準備。如果我能獲得獎項，還可以給大家留下好印象呢！

因此，我下定決心改掉這個壞習慣。首先，我會制定時間表，好好分配作息時間。同時，請家人督促我切實執行這個時間表。其次，我會多留意社會新事物，令自己與時並進。最後，我更會提醒自己做事情要貫徹始終，用心完成每一件事。

總而言之，「世上無難事，只怕有心人。」只要我持之以恆，堅持不懈，便能向這個壞習慣說不了。



5C 鄧紫喬

愚公移山故事新編

愚公見智叟走了後，便開始構思如何把山搬走。他把自己的這個想法告知了他的妻子和子孫，他的子孫們聽了都表示贊同，只有他的妻子有點兒擔心，說：「愚公啊愚公，你又不是不清楚自己的年紀，而且你還有哮喘，怎樣去啊？」愚公正想回答，他的子孫就搶着說：「就算愚公真的移不動，不是還有我們這些子孫嗎？世世代代挖下去，兩座山也總有被挖完的一天。」愚公的妻子雖感無奈，但也只好放任他們去移山，於是愚公和他的子孫便踏上了他們的「移山之路」。可是他的子孫們真的是這樣想的嗎？

移山的第一天，愚公就在路上遇到了一位叫智人的老人，智人看到愚公和他的子孫們都往兩座大山的方向走，手裏還拿着各式各樣的工具，就問他：「你們排場這麼大，要去哪兒呢？」「你看我拿着斧頭，又往山的方向走，當然是去移山啦！你要一起嗎？」智人聽了大吃一驚，說道：「真是荒唐，這座山已經存在一萬多年了，就憑你們幾個怎可能把山移走呢？別作夢了！」「好！好！好！我不挖了！」愚公假笑着回答。結果等智人離開了，愚公才繼續趕路。

到了第二天，愚公和他的子孫們氣喘吁吁地回來。愚公一回到家就上氣不接下氣，妻子一看，愚公的哮喘病又發作了，而且這次還非常嚴重。他的妻子非常擔心，跑完這條村，又跑那條村去找大夫，可他的子孫們卻顯得漫不經心。原來愚公有着千億遺產，他的子孫願意陪他去移山完全只是為了他的遺產。

果然不出所料沒過幾天，愚公便病入膏肓，他臨死前在牀上對他的子孫們說：「移山……移山……」說罷，便斷氣了。子孫如願以償拿到了愚公的遺產，可當他們分到遺產後，並沒有像愚公所想像的繼續移山，反而整天吃喝玩樂、好吃懶做……

愚公在天堂看到了一切，感到既無奈又生氣，整天悶悶不樂。天神看到了，就問愚公：「先生，你怎麼了？」愚公把事情經過告訴了天神，天神非常同情他，於是天神下令把兩座山移走，又把愚公的子孫們的錢變走，最後子孫們因為不想工作，也沒東西吃，所以就活活被餓死了！

這個故事告訴我們，不要打歪心意，要努力工作，否則只會像愚公的子孫一樣被「餓死」。惡人終會有惡報，好人終會有好報。

5D 鮑穎妍

一頓難以忘懷的晚餐

十二月二十六日是外婆的農曆生日，也是她的八十大壽。姨媽們和媽媽想給外婆一個意外驚喜，就沒有告訴外婆，原來今年住在外地的姨媽和表姐也回來一起慶生。

由於人太多，媽媽就提前訂了酒席和蛋糕。當天，我們一大羣人浩浩蕩蕩向外婆家出發。到達外婆家，他看到從外地回來的姨媽和表姐都回來了，像個小孩子一樣又叫又笑，一臉滿足。

在酒樓，我們十多個外孫、姨媽和姨丈一起為着外婆唱生日歌。外婆對我們說：「謝謝你們！我十分開心，謝謝你們給我這麼大的驚喜。」

這真是一頓令人難忘的晚餐。





5E 劉軒僑

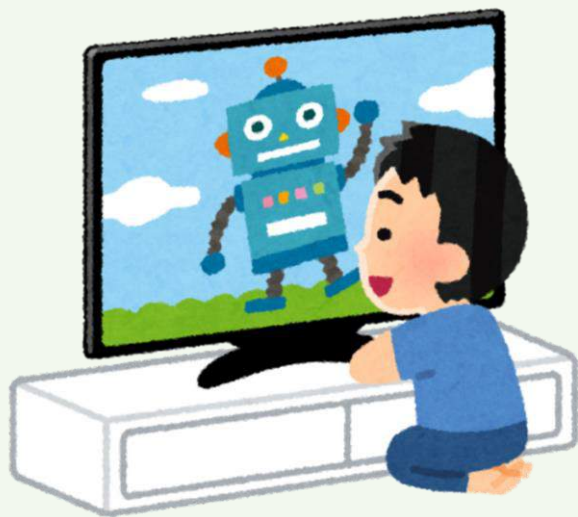
論看電視是否有益

現今資訊科技發展一日千里，看電視亦變得普及。現時多達九成學生不知不覺間將看電視融入了他們的日常生活。其實，本人認為看電視是有不少好處的。

首先，看電視可以瞭解時事，增廣見聞。正所謂「秀才不出門，能知天下事」。通過看新聞，我們就可以知道世界上發生的事情和可以更深入認識社會，再者，看電視可以讓人放鬆心情。人們經過長時間的工作後，需要騰出一段時間放鬆心情，才能夠保持身心健康，擁有健康的生活！

然而，社會上有不少家長認為子女沉迷看電視是浪費時間及耽誤了子女的學習，所以不能只說看電視是有益的呢！

總的來說，看電視是可以讓人放鬆心情，只要人們選擇健康的節目，及控制好收看的時間，這樣就能讓電視變為生活上中的好夥伴呢！



6A 陳詩喬

令人暖心的校園人物

學校是一個溫暖的大家庭。同學們踴躍參與課堂學習，師長同學相處融洽，有趣的學習活動讓課室充滿歡聲笑語，老師們對我們的關懷無微不至。說到這裏就不得不提到一位令我最暖心的校園人物——伍婉玲主任。

伍主任負責校內德育成長課程，她有一頭烏黑的長髮和一張秀麗的笑臉，說話時總是輕聲細語，授課時總是聲情並茂，無不被她吸引。

她從來不會怪責同學，只會不斷鼓勵我們進步。還記得在第二次的呈分試中，我考試成績不理想，令我十分內疚。她好像看透了我的心事，她用自身經歷來告訴我失敗並不害怕，放棄才是最大的敵人。要是沒有了她給我的啟發，我一定會對英文學習放任不管。

有一次，我大病一場後回到學校，她在走廊碰到了我，她着緊地問候我身體情況及學習進度如何，之後又約我在課後見面，親自教回我已授的知識，使我不用擔心跟不上進度。她就像一盞明燈，為我們照亮學習之路；她就像勤奮的園丁，用心地培育我們，而她對我的重視就讓我特別暖心。

伍主任可謂是「人氣大王」，當我和班上的同學談天，五位就有四位最喜歡她了，她對我們的影響是深遠的，記得她曾說過自己會不斷學習正因為「學無止境」，同時也會付出最大的努力，盡力做好這份育人的工作，這叫我真的感動。這位校園暖心人物讓我能成就更好的自己，豐富自己的人生，在另一個學習階段發光發亮。



6B 李婧

令人暖心的校園人物

六年的生活時光轉瞬間就過去了，每個同學在這短短的幾年，總會遇到令人暖心的人物。老師對我的栽培、同學之間的友誼、校長為我們做的一切，對我們的愛，我都歷歷在目。而最深刻的就是一位看起來平凡、卻為同學默默付出，充滿愛心的老師——周欣懿老師（我的班主任）。

記得有一次，升中自行收生結果公布的那一天。老師雖然過着假期，與朋友旅行中，但她卻不停地留意我們班的線上課室，期待着我們的「成功」。還被朋友說：「怎麼回事？放假也要顧及學校工作？」但她卻無動於衷，反而更着緊我們。她待我們如家人，無私的奉獻着她的青春，為我們的成功而驕傲，在我們失落、感到徬徨無助時一起面對，真令我十分感動。

還有一次考試，我因粗心大意而令我的成績退步。那時，我收到試卷並看到分數後，淚水在眼珠內不停地打轉着，我強忍着淚水，生怕被同學取笑，但最後，我抵受不住，淚水一滴……一滴……滴在試卷上。突然，我感到身後有人拍我的肩膀。回頭一看，原來是周老師，她給我一張紙巾，我頓時感到暖心。放學後，她輕輕地叫我一聲「李婧」。那時，我心想：完了！完了，她一定是怪責我了。可是，他卻耐心、溫柔地對我說：「婧婧，不要灰心！可能其他科目會很高分呢！」在這一剎那，我內心由好像被打進十八層地獄，突然重見光明，心中彷彿有一股暖意流過。在往後的日子裏，她還比從前更用心、勤奮地教導我們。



雖然她不是做了些甚麼偉大的事情，但她用盡所有方法，把我們教到「好中之好」。她用心地栽培我們，把「老師」不僅看待成一份職業，還會抽出自己的玩樂、放鬆的時間。這全也是為了我們，難道這不算好老師嗎？

一位好老師不是單憑學術表面厲害，而是她是真心能成就我們，教好我們，懷着一顆謙卑的心去孕育我們成長。



6D 湯博文

談資訊科技對日常生活利多於弊

手機對生活的影響已經成為一個廣泛討論的話題。雖然使用手機有一些弊端，但整體而言，手機對生活的影響是利多於弊的。

首先，手機提供了即時溝通的便利。通過手機，無論親友身在何處，我們也可以輕鬆地與他們隨時短訊保持聯繫。電話和社交媒體平台等不但令人與人之間的交流變得更容易，而且我們也可以獲得最新訊息。

其次，手機提供了豐富的知識和資訊。透過搜索網絡和各種應用程式，我們可以隨時隨地獲取各種知識、新聞和資訊。手機應用程式提供了無數的學習資源，從語言學習到科學知識，幫助我們不斷擴大知識面。再者，手機還提供了實時的天氣預報、地圖和導航服務，使我們的生活更加便利。

多玩手機會影響視力和健康，但只要我們能恰當地使用手機，有節制，不沉迷在手機的世界，手機確能為我們帶來很多方便呢！



張家朗給我的啟示

在香港運動史上，張家朗這個名字已經成為香港體壇的一面旗幟，他寫下一個充滿着奮鬥和勇氣的傳奇故事。他的成就不僅是實力的象徵，更是堅持信念、不懈追求的生動寫照。

張家朗出生於香港的一個運動世家，父母都是傑出的運動員，而這股運動的基因也在他身上得到了充分的發揮。他從幼稚園起開始活躍於一籃球場上，一日裏大部份心思都投入在籃球上。直到十歲那年暑假，命運悄然為他開啟了另一扇門。張家朗在參加了劍擊興趣班後，開始對劍擊產生濃厚興趣，決定專注發展這項運動。自此，他便投身於劍擊的世界，決心成為一名出色的劍手。

在劍擊之路上，張家朗經歷了無數的挑戰和困難。他的訓練生活可以用「艱苦」來形容。他每天早出晚歸，捨棄了閒暇時間，只為了在劍擊領域中取得更大的突破。在不斷的訓練和比賽下，他的技藝日臻完善。最終，他在 2016 年里約奧運亞洲區外圍賽奪冠，展現了其出色的潛力。隨後，他在亞洲賽和世界青年錦標賽上連連奪冠，為香港劍擊運動增添了光彩。

但成功的道路從來都不是一帆風順的。張家朗在努力爭取奧運金牌的過程中，也曾經歷過失敗和挫折。在里約奧運後數年，張家朗的劍擊比賽生涯試過陷入一年多的低潮。然而，他從未因失敗而氣餒，反而更加堅定了自己的信念，勇敢克服困難，堅持不懈地向前。最終，在 2020 年東京奧運會上，他以黑馬姿態打敗了上屆冠軍，勇奪男子花劍個人賽金牌。他用自己的行動證明，「失敗乃是成功之母」，堅持不懈才是通往成功的唯一道路。

張家朗的故事給了我很大的啟示。他的堅持和努力不懈，讓我明白了成功並非一蹴而就，需要不懈的努力和持之以恆的堅持。在面對挑戰和困難時，我們不能輕言放棄，而應該堅持信念，勇敢前行。正如張家朗所言：「勇敢追夢，做任何事都要堅持到底，不要放棄。」



升中準備

六年的時光一眨眼就過去了，我們很快就會升讀中學了，會面對不同的轉變和挑戰，所以應為此作好準備。

首先，中學的科目比小學多，例如生物、化學、地理等科目，所以我們要多閱讀有關的書籍，這樣我們能學習得比較輕鬆。

其次，遲到多次的話，可能會被記過，而記過會影響我們升班，那麼我們定要培養好自己的時間觀念，避免遲到記過。

最後，我們要對人要有禮貌，無論老師或同學，不然你成績多好也會給人壞印象。待人有禮貌其實也反映了我們的修養。

總之，我們要多看有關中學科目的書籍，培養自己的時間觀念和禮貌，成為一名品學兼優的好學生。

