



小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

觀塘官立小學(秀明道)

2026年9月份午膳訂購表格

注意事項:9月份午膳-訂購會使用*紙本訂餐*,
10月份午膳-訂餐將全面改用網上*電子App訂餐*,
訂購10月份午膳-將*不會再派發紙本訂餐*。
(登入APP "個人"學生編號(9位數字) 在APP 教學單張左上方)
請家長留意及自行紀錄(學生編號-9位數字), 謝謝!*

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

特別安排:

- ① 2025-2026年度如有尚未退回之午膳款項將在2026年9月份的飯單上自動扣除。
② 若沒有餘款,9月份的午膳餐費將連同10月份餐費一併收取。

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫
**不設散訂, 須全月訂購, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
7	一			白汁雞皇配白飯(南瓜)	豬肉丸台式肉燥(豬)配粟米通心米粉	7			☐	☐
8	二			糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(粟米)	8			☐	☐
9	三			照燒雞翼撻拼獅子狗配白飯(紹菜)	意茄芝士腸長通粉配香蒜餐包(粟米)	9			☐	☐
10	四			日式薑汁肉片配白飯(椰菜)	日式咖喱雞皇配白飯(南瓜)	10			☐	☐
11	五			蘑菇雞球配白飯(合掌瓜)	意茄厚豬柳配白飯(椰菜)	11			☐	☐
14	一	蒜香蜜汁野菜百頁配紅米飯(粟米)	蘑菇汁肉粒配紅米飯(粟米)	黑椒牛扒配白飯(南瓜)	蕃茄肉碎(豬)配冬菇雞絲粉卷米線(粟米)	14	☐	☐	☐	☐
15	二	西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	日式親子丼(滑蛋嫩雞(去皮)藜麥飯	粟米汁肉片配白飯(粟米)	拿玻里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米)	15	☐	☐	☐	☐
16	三	濃茄素雞扒配白飯(甘菊)	鮮茄汁烤魚柳(含微骨)配糙米飯(南瓜)	燒汁雞下腩火腿配白飯(粟米)	(小食餐)生煎包配點心拼盆(叉燒飯糰,牛肉球,魚肉燒賣粟米)	16	☐	☐	☐	☐
17	四	日式昆布素肉片配白飯(木瓜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	蜜汁洋蔥雞球配粟米意粉	意茄蒜香腸片拼雞翼配粟米意粉	17	☐	☐	☐	☐
18	五	甜粟素枝竹配白飯(粟米)	西茄肉片配紅米飯(木瓜)	羅宋燉牛肉配白飯(南瓜甘菊)	冬菇瑤柱肉碎(豬)粉絲蒸水蛋配白飯	18	☐	☐	☐	☐
21	一	蜜汁野菜百頁配白飯(蘆筍)	葡汁雞球配粟米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁厚豬柳飯(粟米)	粟米汁菜肉餃(豬)配粟米扭扭粉	21	☐	☐	☐	☐
22	二	素PIZZA摺包素點心拼盆(什菜包,素菜餃子,植物肉素燒賣,粟米)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	台式肉燥(豬)滷水雞翼配粟米米線	22	☐	☐	☐	☐
23	三	粟米汁百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(南瓜)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	23	☐	☐	☐	☐
24	四	意茄什菌素腸配燕麥飯(椰菜)	香濃蘑菇肉片配白飯(粟米)	咖喱雞翼撻拼魚肉卷 配粟米烏冬	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	24	☐	☐	☐	☐
25	五	原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(什豆)	夏威夷汁魚柳(含微骨)配紅米飯(粟米)	日式雞皇 配白飯(雙色蘆筍)	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)	25	☐	☐	☐	☐
28	一	葡汁焗四蔬配白飯(蘑菇甘菊)	蒜香蜜汁雞皇配白飯(南瓜)	香菇蒸肉餅配糙米飯(南瓜)	白魚蛋肉燥(豬)配粟米米線	28	☐	☐	☐	☐
29	二	蜜汁野菜百頁配白飯(南瓜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(南瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	黑椒蘑菇汁香草雙丸配粟米茄汁長通粉	29	☐	☐	☐	☐
30	三	甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)	蘑菇汁雞皇 配粟米飯(合掌瓜)	和風肉片飯(合掌瓜)	番茄豬肉碎香草肉丸配粟米扭扭粉	30	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 9月2日(星期三)或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!

飯盒價錢每天\$24.80 (共 18天) 合共: \$446.40

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1: 以流動應用程式(APP)之自行退餐服務, 每日9:30前截止登記(只接受當日退餐)

備注: 10月份APP才開放退餐服務

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6211 6049(只供作文字訊息退餐用途)

*活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款