

**學生不設散訂，須全月訂購。

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	是週	日期
2	五	日式咖喱南瓜紅腰豆配白飯(南瓜,薯仔)	蒜香蜜汁雞皇配粟米飯(甘筍,薯仔)	家鄉香菇蒸肉餅配白飯(粟米,甘筍)	蕃茄肉碎[豬]配冬菇雞絲粉卷 粟米米線(粟米,甘筍)		2
5	一	低脂芝士焗四蔬配白飯(蘑菇,甘筍)	蘑菇雞皇 配藜麥飯(合掌瓜,薯仔)	經典羅宋燉牛肉 配白飯(甘筍,椰菜)	濃茄汁菜肉餃[豬]配 粟米通心米粉(粟米,甘筍)		5
6	二	意式素肉九配白飯(南瓜,薯仔)	四式芝士豚肉片 配藜麥飯(合掌瓜,薯仔)	傳統懷舊糯米雞(豬及雞)	白魚蛋台式肉燥[豬]配 粟米米線(合掌瓜,薯仔)		6
7	三	和風素百頁豆腐配白飯(甘筍,蘆筍)	[★至fit餐] 紅菜頭甘筍配 低脂雞胸扒紅米飯(甘筍,蘆筍)	蘑菇雞球配白飯(合掌瓜,蘆筍)	鮮茄肉醬[豬牛]意粉(粟米)	生果	7
8	四	濃茄素雞扒配白飯(南瓜,薯仔)	粟米汁魚柳[含微骨]配糙米飯 (粟米,椰菜)	咖喱雞翼撻拼魚肉卷 配粟米烏冬(洋葱,薯仔)	叉燒包配點心拼盆(蘑菇雞肉飯糰, 牛肉球,魚肉燒賣,粟米)		8
9	五	香濃蘑菇雞心豆素菜餃 配粟米意粉(粟米,甘筍)	日式親子丼(滑蛋嫩雞[去皮]) 配藜麥飯(四季豆,甘筍)	濃茄厚豬柳配白飯(粟米,甘筍)	日式咖喱雞皇配白飯 (洋葱,薯仔粒)		9
12	一	蒜香蜜汁野菜百頁 配白飯(合掌瓜,蘆筍)	蜜香中式豚肉片配藜麥飯 (合掌瓜,薯仔)	卡邦尼雞球配白飯 (合掌瓜,薯仔)	拿坡里香草肉丸扭扭粉配 香蒜餐包(粟米)		12
13	二	薑燒汁素東坡肉配白飯(甘筍,蘆筍)	金黃粟米肉粒配紅米飯 (粟米,甘筍)	瑞士汁小雞脾配白飯 (甘筍,蘆筍)	沙嗲魚豆腐墨魚丸配粟米米線 (粟米,甘筍)		13
14	三	原個去皮蕃茄滑蛋 配白飯(南瓜,薯仔,什豆)	[★至fit餐] 低脂雞胸拼手工豬肉丸 配南瓜汁藜麥飯(南瓜,薯仔)	日式和風豚肉片配藜麥飯 (甘筍,蘆筍)	豬肉丸台式肉燥[豬] 配粟米通心米粉(甘筍,蘆筍)	生果	14
15	四	本菇素飯團拼素點心拼盆 (什菜包,素菜餃子,素燒賣,麥香紅豆包,粟米)	夏威夷汁魚柳[含微骨]配紅米飯 (粟米,椰菜)	日式咖喱雞肉漢堡扒 配白飯(甘筍,蘆筍)	意茄芝士腸長通粉配 香蒜餐包(粟米)		15
16	五	粟米汁紅腰豆扭扭粉 配蒸什菜包(粟米,甘筍)	西茄豚肉片配粟米飯 (南瓜,薯仔)	濃香葡汁雞球配白飯 洋葱,甘筍,薯仔)	冬菇瑤柱肉碎[豬]粉絲蒸水蛋 配白飯		16
20	二	意茄什菌迷你素芝士腸 配白飯(南瓜,薯仔)	日式生薑豚肉片燕麥飯 (甘筍,蘆筍)	傳統懷舊糯米雞(豬及雞)	粟米珍寶豬肉餃魚豆腐配 粟米通心米粉(粟米,甘筍)		20
21	三	葡式叉枝竹配白飯(甘筍,薯仔)	[★至fit餐] 鮮檸香草低脂雞胸扒 配藜麥飯(甘筍,蘆筍)	台式肉燥[豬]配白飯(粟米,甘筍)	拿坡里香草肉丸扭扭粉 配香蒜餐包(粟米)	生果	21
22	四	日式昆布素肉片配白飯(甘筍,蘆筍)	鮮茄烤魚柳[含微骨]配糙米飯 (粟米,椰菜)	照燒雞翼撻拼獅子狗 配白飯(甘筍,蘆筍)	生煎包配點心拼盆 (叉燒飯糰,牛肉球,魚肉燒賣,粟米)		22
23	五	粟米汁素菜餃配粟米烏冬(粟米,椰菜)	日式親子丼(滑蛋嫩雞[去皮]) 配粟米飯(四季豆,甘筍)	黑椒蘑菇燴雞皇配白飯 (合掌瓜,薯仔)	意茄厚豬柳配白飯(合掌瓜,薯仔)		23
26	一	香濃蘑菇野菜百頁配白飯 (合掌瓜,薯仔)	菠蘿汁豚肉片配粟米飯 (粟米,甘筍)	和風茄汁雞球配白飯 (甘筍,蘆筍)	粟米汁菜肉餃[豬]配粟米扭扭粉 (粟米甘筍粒)		26
27	二	粟米汁百頁豆腐配白飯(粟米,甘筍)	卡邦尼豚肉片配糙米飯 (南瓜,薯仔)	燒汁雞扒配白飯(甘筍,薯仔)	意茄蒜香腸茄汁長通粉 配牛角包(粟米)		27
29	四	素PIZZA摺包素點心拼盆 (什菜包,素菜餃子,素燒賣,紅糖饅頭,粟米)	甜栗雪耳魚柳[含微骨]配糙米飯 (粟米,椰菜)	中式蜜汁洋蔥雞球配白飯 (甘筍,薯仔)	炸醬[豬]魚片角配粟米米線 (粟米,甘筍)		29
30	五	甜粟素枝竹配白飯(粟米,甘筍粒)	蘑菇汁肉粒配燕麥飯 (合掌瓜,薯仔)	日式雞皇配粟米意粉 (甘筍,蘆筍)	茄汁粟米雞肉漢堡飯配 粟米蒸水蛋		30

請於 9月20 日(星期日)前在活力午餐APP上訂購及繳費，逾時恕不辦理！

基本飯盒價錢每天\$24.8 (共 19 天) 合共：\$471.2

注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務，請家長需於當日上午8:00~9:30內(逾時恕不辦理)，使用以下退餐方法：

-退餐方法1:以流動應用程式(APP)之自行退餐服務，每日9:30前截止登記(只接受當日退餐)

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6211 6049(只供作退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 (服務時間為上課日上午9時至下午5時。)

成份及其製品提示 🍄:甲殼類動物 🥚:蛋類 🥛:奶類 🌰:木本堅果

🌰:芝麻 🍅:蕃茄 🍄:菇菌類 🌶️:辣 🌿:非油炸

🌰:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

🌿:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款