



觀塘官立小學(秀明道)

2025年9月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

- ☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

特別安排：

- ① 2024-2025年度如有尚未退回之午膳款項 將在2025年9月份的飯單上自動扣除。
② 若沒有餘款9月份的午膳餐費將連同10月份餐費一併收取。

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
8	一			和風洋蔥豬柳飯(粟米)	番茄豬肉碎野菜魚餅 配意粉(南瓜)	8			☐	☐
9	二			意式洋蔥雞皇配白飯(粟米)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	9			☐	☐
10	三			照燒雞翼撻拼芝士腸 配白飯(紹菜)	濃茄漢堡扒意粉 配蒜蓉包(粟米)	10			☐	☐
11	四			蜜汁雞皇配白飯(粟米)	肉醬(牛)配意粉(粟米)	11			☐	☐
12	五			卡邦尼火腿扒拼 雞皇飯(粟米)	(小食餐)BBQ熱狗 配 燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)	12			☐	☐
15	一	和風素百頁豆腐配紅米飯(椰菜)	野菌汁肉片配白飯(椰菜)	日式烤粟米雞肉餅 配白飯(椰菜)	番茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)	15	☐	☐	☐	☐
16	二	糖醋素肉丸配白飯(合掌瓜)	拿坡里雞球配糙米飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	黑椒蘑菇雞翼拼 獅子狗扭扭粉(粟米)	16	☐	☐	☐	☐
17	三	蜜汁豆皮結配燕麥飯(南瓜)	粟米汁肉片配燕麥飯(紹菜)	和風茄汁雞皇配白飯(南瓜)	台式肉燥(豬)配通心米粉(紹菜)	17	☐	☐	☐	☐
18	四	素PIZZA摺包配 什菌紅腰豆意粉(粟米)	蒜香蜜汁肉片配 粟米飯(合掌瓜)	葡汁洋蔥薯仔烤雞飯(粟米)	番茄野菜魚餅米線 配香菇雞肉包(粟米)	18	☐	☐	☐	☐
19	五	薑燒素三絲意粉 配植物肉素燒賣(粟米)	夏威夷汁魚柳(含微骨) 配紅米飯(南瓜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	千島粟米腸片 Pizza 配 白汁火腿意粉(粟米)	19	☐	☐	☐	☐
22	一	粟米汁什錦米線 配蒸什菜包(粟米)	蘑菇汁滑雞配 紅米飯(合掌瓜)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	日式雞肉包配 和風豬肉燥米線(粟米)	22	☐	☐	☐	☐
23	二	香濃蘑菇野菜百頁 配白飯(合掌瓜)	香草汁雞球配藜麥飯(南瓜)	西茄洋蔥豬柳配白飯(南瓜)	濃茄汁配菜肉餃(豬) 扭扭粉(南瓜)	23	☐	☐	☐	☐
24	三	芝味什菌素芝士腸 配白飯(粟米)	西班牙肉片 配紅米飯(合掌瓜)	蜜糖黑椒雞扒飯(粟米)	茄汁漢堡扒包配 芝味腸片意粉(粟米)	24	☐	☐	☐	☐
25	四	羅漢上素枝竹配糙米飯(紹菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	焗肉醬(牛)意粉(粟米)	25	☐	☐	☐	☐
26	五	中式醬皇素東坡肉 配白飯(合掌瓜)	卡邦尼肉片配粟米飯(椰菜)	意式仿蟹棒拼雞皇飯(椰菜)	(新推介)咖喱芝士墨魚餅 米線配生煎包(粟米)	26	☐	☐	☐	☐
29	一	拿坡里素什錦意粉 配香蒜餐包(粟米)	中式薯仔牛肉 配紅米飯(合掌瓜)	番茄汁烤粟米雞肉餅 配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)意粉(粟米)	29	☐	☐	☐	☐
30	二	鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)豬肉丸配米線(椰菜)	30	☐	☐	☐	☐

請將此表格於 9月3日 (星期三) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共 17 天) 合共：\$399.50 (將於10月份收取)

注意事項：[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

- 退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30

- 退餐方法2: 請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697 (只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款