



觀塘官立小學(秀明道)

2025年12月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
1	一	西班牙野菜百頁飯(粟米)  	蜜桃汁牛肉配紅米飯(粟米) 	中式蜜汁肉片 配白飯(椰菜) 	肉燥(豬)米線配 蒸香菇雞肉包(粟米)  	1	☐	☐	☐	☐
2	二	拿玻里素什錦扭扭粉 配什菜包(粟米)    	香濃蘑菇汁肉片配 糙米飯(合掌瓜)   	日式雞球配白飯(合掌瓜) 	濃茄汁配菜肉餃(豬) 扭扭粉(合掌瓜)  	2	☐	☐	☐	☐
4	四	五香蘿蔔豆皮結 配粟米飯(蘿蔔) 	粟米汁魚柳(含微骨) 配白飯(粟米)  	葡汁雞皇配白飯(蘿蔔) 	番茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)  	4	☐	☐	☐	☐
5	五	蜜汁素雞扒飯 配蒸水蛋(粟米)   	四式芝士汁肉片 配燕麥飯(紹菜)  	日式咖喱雞扒 配白飯(粟米)   	番茄火腿扒通心米粉 配燒賣(粟米) 	5	☐	☐	☐	☐
9	一	粟米汁 配素菜餃扭扭粉(南瓜)  	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(南瓜) 	黑椒蘑菇厚豬柳 配白飯(南瓜)    	拿玻里香草肉丸扭扭粉 配香蒜餐包(粟米)   	9	☐	☐	☐	☐
10	三	照燒素魚扒配白飯(椰菜)  	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜)  	糯米雞(豬及雞)   	(聖誕餐)BBQ漢堡扒包、茄汁意粉 、香烤雞翼、芝士波波腸(粟米)  	10	☐	☐	☐	☐
11	四	意式素菜Pizza褶包 配芝味什錦烏冬(粟米)   	鮮茄魚柳(含微骨) 配粟米飯(椰菜)  	蜜椒肉片配白飯(紹菜)  	(新推介)和風雞肉丸烏冬 配柑子造型蒸包(牛)(粟米)  	11	☐	☐	☐	☐
12	五	糖醋素肉丸配白飯(南瓜)   	粟米汁肉粒配紅米飯(紹菜) 	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	肉醬(牛)火腿扒飯 配蒸水蛋(粟米)  	12	☐	☐	☐	☐
16	二	葡式炆枝竹配白飯(粟米)  	夏威夷汁牛肉配紅米飯(南瓜) 	咖喱薯仔雞皇 配白飯(南瓜)   	卡邦尼香草肉丸通心米粉 配提子餐包(粟米)  	16	☐	☐	☐	☐
17	三	粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)  	野菌雞球配糙米飯(合掌瓜)  	蜜汁烤豬柳 配白飯(合掌瓜) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	17	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 11 月 20 日(星期四)或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50(共10天)合共：\$235

注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費