



觀塘官立小學(秀明道)

2025年12月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
1	一	西班牙野菜百頁飯(粟米) 🍄🍅	蜜桃汁牛肉配紅米飯(粟米) 🍅	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜) 🍅	肉燥(豬)米線配蒸香菇雞肉包(粟米) 🍄🥯	1	☐	☐	☐	☐
2	二	拿坡里素什錦扭扭粉配什菜包(粟米) 🍅🍄🥤👤	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜) 🍅🍄🥤	日式雞球配白飯(合掌瓜) 🥯	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜) 🍅🥯	2	☐	☐	☐	☐
4	四	五香蘿蔔豆皮結配粟米飯(蘿蔔) 🍄	粟米汁魚柳(含微骨)配白飯(粟米) 🥤👤	葡汁雞皇配白飯(蘿蔔) 🥤	番茄豚肉墨西哥卷配肉醬(牛)意粉(粟米) 🍅🍄	4	☐	☐	☐	☐
5	五	蜜汁素雞扒飯配蒸水蛋(粟米) 🍄👤🍅	四式芝士汁肉片配燕麥飯(紹菜) 🥤	日式咖喱雞扒配白飯(粟米) 🍆🥤🍅	番茄火腿扒通心米粉配燒賣(粟米) 🍅	5	☐	☐	☐	☐
9	二	粟米汁配素菜餃扭扭粉(南瓜) 🍄🥤	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(南瓜) 🍅	黑椒蘑菇厚豬柳配白飯(南瓜) 🍄🥤🍆🍅	拿坡里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米) 🍅🥤👤	9	☐	☐	☐	☐
10	三	照燒素魚扒配白飯(椰菜) 🍄🥯	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜) 🥤👤	糯米雞(豬及雞) 🥯🍆🍄	(聖誕餐)BBQ漢堡扒包、茄汁意粉、香烤雞翼、芝士波波腸(粟米) 🍅🥤	10	☐	☐	☐	☐
11	四	意式素菜Pizza褶包配芝味什錦烏冬(粟米) 🍄🥤🍅	鮮茄魚柳(含微骨)配粟米飯(椰菜) 👤🍅	蜜椒肉片配白飯(紹菜) 🍅🍆	(新推介)和風雞肉丸烏冬配柑子造型蒸包(牛)(粟米) 👤🥯	11	☐	☐	☐	☐
12	五	糖醋素肉丸配白飯(南瓜) 👤🍄🍅	粟米汁肉粒配紅米飯(紹菜) 🥤	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	肉醬(牛)火腿扒飯配蒸水蛋(粟米) 🍅👤	12	☐	☐	☐	☐
15	一	日式昆布素肉片配白飯(椰菜) 🥯🍄	西班牙肉片配藜麥飯(木瓜) 🍅	香濃蘑菇汁雞球配白飯(椰菜) 🥤🍄🍅	台式肉燥(豬)魚肉卷配白飯(椰菜) 🥯	15	☐	☐	☐	☐
16	二	葡式炆枝竹配白飯(粟米) 🥤🍄	夏威夷汁牛肉配紅米飯(南瓜) 🍅	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜) 🍆🍄🥤	卡邦尼香草肉丸通心米粉配提子餐包(粟米) 🥤👤	16	☐	☐	☐	☐
17	三	粟米汁豆皮結配白飯(木瓜) 🥤🍄	野菌雞球配糙米飯(合掌瓜) 🥤🍄	蜜汁烤豬柳配白飯(合掌瓜) 🍅	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米) 🥤🍅	17	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 11 月 20 日 (星期四) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共11天) 合共：\$258.50

注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費