



觀塘官立小學(秀明道)

2026年2月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
2	一	甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)  	粟米汁雞皇配紅米飯(粟米) 	香草洋蔥肉片配白飯(椰菜) 	(新推介)蕃茄肉碎(豬)白魚蛋配通心米粉(粟米) 	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	二	濃茄紅腰豆素菜餃配扭扭粉(粟米)  	日式薑汁牛肉配白飯(粟米) 	台式肉燥(豬)配粟米飯(合掌瓜) 	西茄雞皇配白飯(合掌瓜) 	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	三	蜜汁素雞扒配白飯(南瓜)   	和風茄汁雞皇配藜麥飯(南瓜) 	西茄洋蔥豬柳配白飯(南瓜) 	芝味肉丸通心米粉配餃子(粟米)  	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	四	粟米汁百頁豆腐配白飯(紹菜)  	夏威夷汁魚柳(含微骨)配紅米飯(粟米)  	卡邦尼雞球配白飯(紹菜)  	焗芝士皇牌香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米)  	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	二	意茄什菌素腸配白飯(椰菜)  	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(椰菜) 	糯米雞(豬及雞)   	(小食餐)BBQ漢堡扒包配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米) 	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	三	羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜) 	芝士蘑菇肉粒配粟米飯(粟米)  	日式雞翼拼獅子狗配白飯(粟米) 	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(粟米)  	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	四	薑燒野菜百頁配糙米飯(紹菜)  	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)  	拿坡里雞皇配白飯(紹菜) 	原盅鱒魚雞肉餅蒸飯(粟米)	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	四	芝味野菜百頁豆腐配糙米飯(粟米)  	芝味魚鮮海皇焗飯(粟米) [包含魚柳,蜆肉,蝦]   	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜) 	焗芝士皇牌香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米)  	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 1月 19日（星期一）或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50（共8天）合共：\$188





注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務


-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30


-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費