



# 觀塘官立小學(秀明道)

## 2026年2月份午膳訂購表格

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: ■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

\*\*不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據  
訂購  
不訂購

| 日期 | 星期 | 素餐A餐                     | 有營B餐                              | C餐(精選餐)              | 特式D餐                                | 日期 | A                        | B                        | C                        | D                        |
|----|----|--------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2  | 一  | 甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)<br>        | 粟米汁雞皇配紅米飯(粟米)<br>                 | 香草洋蔥肉片配白飯(椰菜)<br>    | (新推介)蕃茄肉碎(豬)白魚蛋配通心米粉(粟米)<br>        | 2  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | 二  | 濃茄紅腰豆素菜餃<br>             | 日式薑汁牛肉配白飯(粟米)<br>                 | 台式肉燥(豬)配粟米飯(合掌瓜)<br> | 西茄雞皇配白飯(合掌瓜)<br>                    | 3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | 三  | 蜜汁素雞扒配白飯(南瓜)<br>         | 和風茄汁雞皇配藜麥飯(南瓜)<br>                | 西茄洋蔥豬柳配白飯(南瓜)<br>    | 芝味肉丸通心米粉配餃子(粟米)<br>                 | 4  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | 四  | 粟米汁百頁豆腐配白飯(紹菜)<br>       | 夏威夷汁魚柳(含微骨)<br>配紅米飯(粟米)<br>       | 卡邦尼雞球配白飯(紹菜)<br>     | 焗芝士皇牌<br>香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米)<br>        | 5  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | 二  | 意茄什菌素腸配白飯(椰菜)<br>        | 蒜香蜜汁雞球<br>配燕麥飯(椰菜)<br>            | 糯米雞(豬及雞)<br>         | (小食餐)BBQ漢堡扒包<br>配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)<br> | 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 | 三  | 羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)<br>       | 芝士蘑菇肉粒<br>配粟米飯(粟米)<br>            | 日式雞翼拼獅子狗配白飯(粟米)<br>  | 濃茄汁配<br>菜肉餃(豬)扭扭粉(粟米)<br>           | 11 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 | 四  | 薑燒野菜百頁配糙米飯(紹菜)<br>       | 粟米汁魚柳(含微骨)<br>配糙米飯(粟米)<br>        | 拿坡里雞皇配白飯(紹菜)<br>     | 原盅鱉魚雞肉餅蒸飯(粟米)<br>                   | 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26 | 四  | 芝味野菜百頁豆腐<br>配糙米飯(粟米)<br> | 芝味魚鮮海皇焗飯(粟米)<br>[包含魚柳, 蠔肉, 蝦]<br> | 日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)<br>    | 焗芝士皇牌<br>香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米)<br>        | 26 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

請將此表格連同收據於 1月 19日 (星期一) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共8天) 合共: \$188

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

- 退餐方法1: 請自行動力午餐退餐進行退飯手續電話: 2357 9102 \*退飯時間為當天早上8:00-9:30

- 退餐方法2: 請需於當天早上午8:00~9:30 WhatsApp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697 (只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 2357 9102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含鈉，若有葡萄糖-六一磷酸鹽過敏素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

☞☞繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費