



# 觀塘官立小學(秀明道)

2026年1月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據  
訂購  
不訂購

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: ■。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

\*\*不設散訂, 須全月訂購, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
6	二	素八寶豆皮結配白飯(椰菜)	四式芝士汁牛肉 配燕麥飯(椰菜)	西班牙雞皇飯(南瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)通心米粉(椰菜)	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	三	糖醋素東坡肉 配燕麥飯(椰菜)	菠蘿汁肉片配白飯(椰菜)	照燒雞翼拼獅子狗 配白飯(椰菜)	番茄漢堡扒意粉 配燒賣(粟米)	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	四	葡式百頁豆腐配白飯(粟米)	香濃蘑菇魚柳(含微骨) 配紅米飯(南瓜)	日式薑汁雞球配白飯(南瓜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	五	日式素雞扒配白飯(椰菜)	香草汁肉片配藜麥飯(椰菜)	拿波里雞皇 拼芝士腸飯(粟米)	沙嗲魚肉卷米線 配生煎包(粟米)	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	一	香濃蘑菇野菜百頁 配白飯(合掌瓜)	夏威夷汁肉片 配糙米飯(椰菜)	日式雞球配白飯(合掌瓜)	粟米汁菜肉餃(豬) 配扭扭粉(合掌瓜)	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	二	鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	蒜香蜜汁雞球 配藜麥飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛) 意粉(粟米)	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	三	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	蘑菇汁肉片	日式咖喱雞皇 配白飯(椰菜)	香菇滑雞包 配台式肉燥(豬)米線(合掌瓜)	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	四	素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)	西班牙魚柳(含微骨) 配白飯(紹菜)	四式芝士雞球配白飯(紹菜)	茄汁粟米雞肉餅飯 配蒸水蛋(粟米)	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	一	照燒素魚扒配白飯(椰菜)	蜜桃汁烤魚柳(含微骨) 配粟米飯(紹菜)	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米)	(小食餐)意式熱狗 配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	二	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	中式薯仔雞球	(NEW) 芝味魚鮮海皇焗飯(粟米) [包含魚柳, 蝦肉, 蝦]	拿波里野菜魚餅意粉 配蒜香軟包(椰菜)	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 12月 11日 (星期四) 或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!

飯盒價錢每天\$23.50 (共10天) 合共: \$235

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 2357 9102 \*退飯時間為當天早上8:00-9:30

-退餐方法2: 請需於當天早上午8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697 (只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 2357 9102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖-六一磷酸鹽脫氫酶素缺乏症(GPD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費