



觀塘官立小學(秀明道)

2026年6月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據
訂購
不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
1	一	甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)  	蘑菇汁雞皇配粟米飯(合掌瓜)  	和風肉片飯(合掌瓜) 	番茄豬肉碎香草肉丸配粟米扭扭粉 	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	二	香濃蘑菇雞心豆素菜餃配意粉(粟米)   	蒜香蜜汁肉片配紅米飯(蘿蔔) 	日式咖喱雞肉漢堡扒配白飯(蘿蔔)   	濃茄汁菜肉餃(豬)配粟米通心米粉  	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	三	素PIZZA摺包配素點心拼盆(什菜包,素菜餃子,植物肉素燒賣,粟米) 	香草白汁肉片配藜麥飯(木瓜) 	照燒雞翼搥拼獅子狗配白飯(紹菜) 	意茄芝士腸長通粉配番茄豚肉墨西哥卷(粟米)   	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	四	濃茄素什錦意粉配扭紋餐包(粟米)    	甜粟雪耳魚柳(含微骨)配紅米飯(紹菜)   	日式薑汁雞皇配白飯(蘿蔔) 	原盅蟲草花雞肉餅蒸飯(粟米) 	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	五	日式昆布枝竹配糙米飯(蘿蔔)  	芝味魚鮮海皇焗飯(粟米)[包含魚柳,蜆肉,蝦]   	蘑菇雞球配白飯(南瓜)  	冬菇肉碎(豬)粉絲蒸水蛋配白飯(粟米)  	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	一	蒜香蜜汁野菜百頁配紅米飯(粟米)  	蘑菇汁肉粒配白飯(南瓜)  	黑椒牛扒配白飯(南瓜)  	台式肉燥(豬)配冬菇雞絲粉卷米線(粟米)  	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	二	西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)  	滑蛋嫩雞(去皮)配藜麥飯(甘荀四季豆)  	粟米汁肉片配白飯(粟米) 	拿破里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米)   	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	三	濃茄素雞扒配白飯(甘荀)   	鮮茄汁烤魚柳(含微骨)配糙米飯(南瓜)  	燒汁雞下腩火腿配白飯(南瓜) 	(小食餐)叉燒飯糰配點心拼盆(生煎包,魚肉燒賣,粟米甘荀) 	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	四	羅漢上素枝竹配白飯(紹菜) 	日式肉片配燕麥飯(合掌瓜) 	蜜汁洋蔥雞球配白飯(合掌瓜) 	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)  	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 5月19日(星期二) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共9天) 合共：\$211.50





注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務


-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30


-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費