



觀塘官立小學(秀明道)

2026年4月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據
訂購
不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫
**不設散訂, 須全月訂購, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

					小六生專用					
日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式 D 餐	日期	A	B	C	D
1	三	西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)  	野菌汁肉片配燕麥飯(合掌瓜)  	芝士汁雞球配白飯(南瓜) 	黑椒蘑菇汁香草雙丸配粟米茄汁長通粉   	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	一	葡汁焗四蔬配粟米飯  	咖喱薯仔焗雞皇配白飯(南瓜)   	日式厚豬柳飯(南瓜) 	豬肉丸台式肉燥(豬)配粟米通心米粉 	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	一	素PIZZA摺包配素點心拼盆(什菜包,素菜餃子,植物肉素燒賣,粟米)  	和風茄汁肉片配糙米飯(南瓜) 	糯米雞(豬及雞)   	沙嗲牛丸、魚肉卷配粟米米線   	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	三	日式百頁豆腐配白飯(粟米)  	夏威夷汁雞球配紅米飯(甘荀粟米) 	黑椒牛扒白飯(粟米)  	皇牌香濃肉醬(牛及豬)意粉(粟米)  	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	四	濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)   	蜜桃汁牛肉火腿扒配燕麥飯(雙色蘿蔔) 	瑞士汁雞下腩配白飯(雙色蘿蔔)	意式肉醬(豬及牛)拼漢堡扒配白飯(粟米) 	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	五	香茄雞心豆素菜餃配糙米飯(紹菜)  	粟米汁肉粒配白飯(甘荀粟米) 	芝味魚鮮海皇焗飯(粟米) [包含魚柳,蜆肉,蝦]   	蕃茄肉碎(豬)香草肉丸配粟米扭扭粉 	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	一	香濃蘑菇汁野菜百頁配粟米飯(椰菜)   	中式香草肉片配白飯(南瓜)	(新)日式咖喱雞肉漢堡扒飯(南瓜)   	粟米汁菜肉餃(豬)配粟米扭扭粉   	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	二	素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜) 	葡汁雞球配白飯(合掌瓜) 	和風香菇肉餅配白飯(合掌瓜)  	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(粟米)  	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	三	蜜汁素魚扒配白飯(粟米)  	粟米汁雞球配燕麥飯(甘荀粟米) 	照燒雞中翼拼獅子狗配白飯(甘荀) 	(小食餐)叉燒飯糰配點心拼盆(生煎包,牛肉球,魚肉燒賣粟米) 	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	五	原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(什豆)   	日式薑汁牛肉配粟米飯(雙色蘿蔔) 	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)  	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米) 	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	一	日式咖喱南瓜紅腰豆配白飯   	日式親子丼(滑蛋嫩雞(去皮) 藜麥飯(四季豆粟米)  	意茄厚豬柳配白飯(椰菜) 	蘑菇雞肉飯糰配芝味野菜魚餅意粉(粟米)   	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	二	照燒素魚扒配白飯(椰菜)  	香濃蘑菇汁肉片配燕麥飯(合掌瓜)   	糯米雞(豬及雞)   	白魚蛋蕃茄肉碎(豬)配粟米米線 	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	三	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜) 	中式粟米雞肉餅配紅米飯(甘荀粟米)	四式芝士烤魚柳(含微骨)配白飯(粟米)  	和風肉燥豬肉丸配粟米烏冬 	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	四	鮮茄汁素肉片配燕麥飯(南瓜)  	芝士蘑菇肉粒配白飯(南瓜)  	蜜糖黑椒雞翼拋拼獅子狗配白飯(粟米)  	香烤雞扒燕麥紅莓包配芝士汁四蔬焗雙薯 	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於3月 18日(星期三)或之前交回班主任, 逾時恕不辦理!

飯盒價錢每天\$23.50(共14天)合共: \$329





注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回






[2]如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務


-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:2357 9102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30


-退餐方法2:請需於當天早上8:00-9:30 Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:2357 9102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果

 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費