



觀塘官立小學(秀明道)

2025年6月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐需要收據
☐訂購
☐不訂購

姓名:_____ 班別:_____ 學號:_____ 聯絡電話:_____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
2	一	蜜汁百頁豆腐 配白飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁魚柳(含微骨) 配糙米飯(粟米)	日式雞皇飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)配 通心米粉(椰菜)	2	☐	☐	☐	☐
3	二	日式昆布枝竹 配白飯(椰菜)	香草汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	甜粟雞球飯(合掌瓜)	意式香草肉丸意粉 配蒜蓉餐包(粟米)	3	☐	☐	☐	☐
11	三	中式香草豆皮結 配燕麥飯(紹菜)	和風肉片配燕麥飯(粟米)	卡邦尼雞皇 配白飯(南瓜)	白汁雞肉Pizza 配肉醬(牛)意粉(粟米)	11	☐	☐	☐	☐
12	四	薑燒素三絲烏冬 配植物肉素燒賣(粟米)	香濃粟米肉粒 配紅米飯(椰菜)	蜜糖黑椒雞扒 配白飯(粟米)	(小食餐)BBQ熱狗 配 燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)	12	☐	☐	☐	☐
13	五	芝味什菌素芝士腸 配白飯(粟米)	西班牙汁魚柳(含微骨) 配粟米飯(紹菜)	照燒雞翼撻拼 獅子狗配白飯(紹菜)	雪菜肉絲(豬)米線 配生煎包(粟米)	13	☐	☐	☐	☐
16	一	粟米汁什錦米線 配蒸什菜包(粟米)	蒜香蜜汁厚豬柳 配藜麥飯(合掌瓜)	中式薯仔雞球 配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)米線(椰菜)	16	☐	☐	☐	☐
17	二	濃茄野菜素雞扒 配白飯(南瓜)	白汁雞皇配燕麥飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	燒汁雞翼拼芝士腸 配白飯(粟米)	17	☐	☐	☐	☐
18	三	素PIZZA摺包配 什菌紅腰豆意粉(粟米)	番茄汁牛肉 配糙米飯(椰菜)	日式烤粟米雞肉餅 配白飯(椰菜)	芝味香草肉丸意粉 配提子餐包(粟米)	18	☐	☐	☐	☐
19	四	羅漢上素枝竹 配紅米飯(紹菜)	粟米汁魚柳(含微骨) 配白飯(紹菜)	卡邦尼雞球 配白飯(紹菜)	蘑菇雞肉飯糰配 蕃茄肉碎(豬)通心米粉(粟米)	19	☐	☐	☐	☐
20	五	糖醋素肉丸 配白飯(南瓜)	西班牙肉片 配糙米飯(南瓜)	沙嗲雞皇拼 魚肉卷飯(粟米)	茄汁漢堡扒包 配肉醬(牛)意粉(粟米)	20	☐	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於 5月 20日 (星期二) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共10天) 合共：\$235

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 🍗:甲殼類動物 🥚:蛋類 🥛:奶類 🌰:木本堅果

🌱:芝麻 🍅:蕃茄 🍄:菇菌類 🌶️:辣 🧈:牛油

🌿:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

🌱:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

👉繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費👈