



觀塘官立小學(秀明道) 2025年4月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據
訂購
不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____

小六生專用

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
2	三	醬燒素東坡肉配白飯(椰菜)	和風茄汁肉片配糙米飯(木瓜)	卡邦尼汁雞扒配白飯(椰菜)	雪菜肉絲(豬)通心米粉配珍珠雞(粟米)	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	四	甜酸素肉丸配白飯(木瓜)	四式芝士汁肉片配燕麥飯(紹菜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	意式牛肉碎拼漢堡扒配白飯(粟米)	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	一	甜粟素枝竹配白飯(椰菜)	葡汁雞球配粟米飯(合掌瓜)	日式厚豬柳飯(粟米)	蘑菇雞肉飯糰配芝味野菜魚餅意粉(粟米)	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	二	鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	西班牙雞球配紅米飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	菜肉包拼燒賣配香茄三絲米線(粟米)	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	三	蜜汁野菜百頁配燕麥飯(木瓜)	卡邦尼雞皇配燕麥飯(木瓜)	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜)	(新推介)香茄豚肉墨西哥卷配肉醬(牛)意粉(粟米)	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	四	拿坡里素什錦扭扭粉配香蒜餐包(粟米)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)	芝士汁雞球配白飯(紹菜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	一	鮮茄素什錦米線配植物肉素燒賣(粟米)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米)	沙嗲魚肉卷米線配生煎包(粟米)	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	二	葡式豆皮結配粟米飯(椰菜)	咖喱薯仔焗雞皇配白飯(南瓜)	中式香草肉片配白飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)香草肉丸扭扭粉(椰菜)	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	一	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆扭扭粉(粟米)	香濃蘑菇汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	香茄汁烤粟米雞肉餅配白飯(合掌瓜)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	二	鮮茄素魚片配糙米飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	台式肉燥(豬)滷水雞翼撻配白飯(粟米)	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	三	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	西班牙牛肉配燕麥飯(木瓜)	芝士蘑菇肉粒配白飯(椰菜)	芝味魚鮮海皇焗飯(粟米)[包含魚柳, 蜆肉, 蝦]	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 3 月 24 日 (星期一) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共11天) 合共：\$258.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2:請需於當天早上上午8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 蛋類 奶類 木本堅果
 芝麻 蕃茄 菇菌類 辣 非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費