

觀塘官立小學(秀明道)

2025年3月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據
 訂購
 不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，須全月訂購，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
3	一	葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	蘑菇汁雞皇配粟米飯(合掌瓜)	和風肉片飯(合掌瓜)	番茄豬肉碎香草肉丸配扭扭粉(合掌瓜)	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	三	意式素肉丸配白飯(木瓜)	中式蜜汁肉片配燕麥飯(木瓜)	燒汁雞扒配白飯(粟米)	沙嗲牛丸米線配叉燒包(粟米)	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	四	香濃蘑菇雞心豆素菜餃配白飯(椰菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(椰菜)	番茄汁肉片配白飯(椰菜)	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	五	中式醬皇素東坡肉配白飯(合掌瓜)	卡邦尼汁肉片配紅米飯(紹菜)	照燒雞翼撻拼獅子狗配白飯(紹菜)	(新推介)意茄芝士腸長通粉配香蒜餐包(粟米)	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	一	日式昆布枝竹配白飯(椰菜)	蜜桃汁牛肉粒配燕麥飯(南瓜)	葡汁薯仔雞皇配白飯(南瓜)	香菇滑雞包配台式肉燥(豬)通心米粉(粟米)	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	二	薑燒汁素雞扒配白飯(木瓜)	香草白汁肉片配藜麥飯(椰菜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	三	西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	蜜汁洋蔥雞球飯(椰菜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配肉醬(牛)意粉(粟米)	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	四	日式昆布素肉片配白飯(椰菜)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	意式牛肉碎拼漢堡扒飯(合掌瓜)	芝士烤咖喱雞扒配茄汁火腿意粉(粟米)	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	五	濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	鮮茄汁烤魚柳(含微骨)配糙米飯(紹菜)	日式薑燒雞下腩配白飯(南瓜)	芝味魚肉卷通心米粉配叉燒飯糰(粟米)	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	一	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	葡汁雞球配粟米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁厚豬柳飯(粟米)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	二	意茄什菌素腸配白飯(椰菜)	西茄肉片配紅米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	台式肉燥(豬)滷水雞翼配白飯(粟米)	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	三	蒜蜜野菜百頁配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	四	甜粟素枝竹配白飯(椰菜)	夏威夷汁魚柳(含微骨)配紅米飯(椰菜)	日式雞皇配白飯(蘿蔔)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	五	和風素魚配燕麥飯(紹菜)	香濃蘑菇肉片配白飯(紹菜)	咖喱雞翼撻拼魚肉卷烏冬(粟米)	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	一	素八寶豆皮結配白飯(椰菜)	蒜香蜜汁雞皇粟米飯(合掌瓜)	粟米汁肉片配白飯(合掌瓜)	日式雞肉包配和風豬肉燥米線(粟米)	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 2 月 19 日 (星期三) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.50 (共15天) 合共：\$352.5

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2:請需於當天早上8:00-9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖-六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費