



# 觀塘官立小學(秀明道)

## 2025年1月至2月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
 小三至小六的卡路里約 633 至 800  
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據  
訂購  
不訂購

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

\*\*不設散訂，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

月份	日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
1月	2/1	四	蜜汁百頁豆腐配白飯(合掌瓜)	鮮茄汁烤魚柳(含微骨)配糙米飯(紹菜)	香濃蘑菇雞球配白飯(紹菜)	粟米肉粒配扭扭粉(合掌瓜)	2/1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3/1	五	素八寶枝竹配粟米飯(紹菜)	日式薑汁肉片配白飯(椰菜)	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	3/1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6/1	一	蒜蓉餐包配香茄紅腰豆意粉(粟米)	肉燥(豬)拼野菜魚餅配藜麥飯(合掌瓜)	日式雞球配白飯(粟米)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	6/1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7/1	二	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	西班牙肉片配紅米飯(南瓜)	粟米汁雞皇飯(南瓜)	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)	7/1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2月	6/2	四	粟米汁百頁豆腐配白飯(紹菜)	夏威夷汁魚柳(含微骨)配紅米飯(木瓜)	卡邦尼雞球配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	6/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7/2	五	冬菇炆素東坡肉配藜麥飯(合掌瓜)	中式蜜汁肉片配白飯(紹菜)	燒汁雞翼拼芝士腸配白飯(粟米)	沙嗲魚肉卷米線配生煎包(粟米)	7/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10/2	一	香蒜餐包配拿破崙素什錦意粉(椰菜)	西班牙肉片配糙米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)	肉醬(牛)拼烤粟米雞肉餅配白飯(南瓜)	10/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	11/2	二	意茄什菌素腸配白飯(椰菜)	蒜香蜜汁雞球配藜麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	11/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	12/2	三	羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)	日式雞皇配紅米飯(粟米)	芝士蘑菇肉粒配白飯(椰菜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	12/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	13/2	四	薑燒野菜百頁配糙米飯(紹菜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)	拿破崙雞皇配白飯(紹菜)	和風肉燥烏冬配日式雞肉丸(粟米)	13/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	14/2	五	糖醋素肉丸配白飯(南瓜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(南瓜)	照燒雞翼拼魚肉卷配白飯(南瓜)	(小食餐)BBQ漢堡扒包配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	14/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	17/2	一	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	野菌雞皇配紅米飯(椰菜)	香茄汁肉片配白飯(粟米)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	17/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	18/2	二	西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(粟米)	西式香草肉丸意粉配蒜香軟包(粟米)	18/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	19/2	三	香濃芝味雞心豆通心米粉配提子餐包(粟米)	中式香草牛肉配藜麥飯(蘆筍)	葡汁薯仔焗雞皇配白飯(蘆筍)	香茄野菜魚餅通心米粉配柑子造型蒸包(牛)(粟米)	19/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	20/2	四	燒汁素肉片配紅米飯(紹菜)	四式芝士汁魚柳(含微骨)配紅米飯(紹菜)	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米)	意式熱狗配肉醬(牛)意粉(粟米)	20/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	24/2	一	日式昆布枝竹配白飯(椰菜)	中式薯仔雞皇配紅米飯(蘆筍)	夏威夷肉片配白飯(椰菜)	蘑菇雞肉飯糰配蕃茄肉碎(豬)通心米粉(粟米)	24/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	25/2	二	照燒素魚扒配白飯(椰菜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	日式雞肉包配雪菜肉絲(豬)米線(粟米)	25/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	26/2	三	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	粟米汁肉片配燕麥飯(南瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	蕃茄汁厚豬柳焗飯(粟米)	26/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	27/2	四	芝味野菜百頁豆腐配糙米飯(粟米)	香濃蘑菇魚柳(含微骨)配白飯(紹菜)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	27/2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格於 12 月 12 日 (星期四) 或之前交回班主任，逾時恕不辦理！

基本飯盒價錢每天 \$23.5 (共 19天) 合共: \$446.50

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 23579102 \*退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2: 請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 23579102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款食物含大豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費