



觀塘官立小學(秀明道)

2024年9月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

- 需要收據
- 訂購
- 不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____


































































請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

****不設散訂, 須全月訂購, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知**

特別安排:

① 2023-2024年度如有尚未退回之午膳款項將在2024年9月份的飯單上自動扣除。

② 若沒有餘款, 9月份的午膳餐費將連同10月份餐費一併收取。

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
12	四			照燒雞翼撻拼魚肉卷配白飯(南瓜)	(中秋餐) 意式雜扒飯(雞扒、火腿扒、芝士腸) 配蛋糕仔  	12			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	五			香濃蘑菇汁雞球配白飯(椰菜)   	肉醬(牛)意粉(粟米) 	13			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	一	蜜汁百頁豆腐配白飯(合掌瓜)  	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜)  	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜) 	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜) 	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	二	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜) 	四式芝士牛肉配燕麥飯(椰菜) 	糯米雞(豬及雞)  	濃茄汁配菜肉餃(豬)通心米粉(南瓜) 	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	四	照燒素魚扒配白飯(椰菜) 	意式肉粒配紅米飯(粟米) 	香濃粟米汁焗雞扒飯(粟米)  	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	五	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)   	蒜香蜜汁魚柳(含微骨)配粟米飯(木瓜)  	葡汁洋葱薯仔烤雞飯(粟米) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	一	日式昆布枝竹配白飯(椰菜) 	野菌雞球配糙米飯(合掌瓜)  	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜) 	番茄豬肉碎野菜魚餅配扭扭粉(粟米) 	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	二	粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)  	和風昆布牛肉配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)  	意式魚肉卷通心米粉配餃子(粟米) 	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	三	西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)  	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜) 	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)   	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米) 	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	四	芝味什菌芝士腸配粟米飯(粟米)   	香濃蘑菇魚柳(含微骨)配白飯(紹菜)    	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	蘑菇雞肉飯糰配四式芝士汁雞尾腸意粉(粟米)  	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	五	蜜汁野菜百頁配燕麥飯(木瓜)  	夏威夷肉片配白飯(椰菜) 	薑燒雞球飯(粟米)	日式雞肉包配和風豬肉燥米線(粟米)  	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	一	濃茄紅腰豆素菜餃配扭扭粉(合掌瓜)  	卡邦尼牛肉粒配紅米飯(合掌瓜)  	蒜香蜜汁雞皇配白飯(紹菜) 	番茄豬肉碎香草肉丸配扭扭粉(合掌瓜) 	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 9月4日 (星期三) 或之前交回學校, 逾時恕不辦理!





飯盒價錢每天\$23.50 (共12天) 合共: \$282.00






注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回


[2] 如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務


-退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2: 請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 番茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費