

觀塘官立小學(秀明道)

2024年12月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至

需要收據
 訂購
 不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
2	一	五香蘿蔔豆皮結 配粟米飯(蘿蔔)	蜜桃汁牛肉配白飯(椰菜)	葡汁雞皇配白飯(蘿蔔)	肉燥(豬)米線 配蒸香菇雞肉包(粟米)	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	一	拿破里素什錦扭扭粉 配香蒜餐包(粟米)	香濃蘑菇汁肉片 配糙米飯(合掌瓜)	日式雞球配白飯(合掌瓜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉 (合掌瓜)	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	三	醬燒素東坡肉配白飯(椰菜)	夏威夷汁肉粒 配粟米飯(南瓜)	卡邦尼汁獅子狗 拼雞皇飯(粟米)	沙嗲牛丸米線配珍珠雞 (粟米)	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	四	西班牙野菜百頁飯(粟米)	粟米汁魚柳(含微骨) 配糙米飯(粟米)	中式蜜汁肉片 配白飯(紹菜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷 配肉醬(牛)意粉(粟米)	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	一	葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔)	鮮菠蘿汁肉片配紅米飯(木瓜)	和風雞皇配白飯(蘿蔔)	蕃茄野菜魚餅米線 配日式雞肉飯糰(粟米)	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	一	粟米汁配素菜餃扭扭粉 (南瓜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯 (南瓜)	黑椒蘑菇厚豬柳 配白飯(南瓜)	拿破里香草肉丸扭扭粉 配香蒜餐包(粟米)	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	四	意式素菜Pizza褶包 配芝味什錦烏冬(粟米)	鮮茄魚柳(含微骨) 配粟米飯(椰菜)	蜜椒肉片配白飯(紹菜)	和風雞肉丸烏冬 配柑子造型蒸包(牛)(粟米)	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	五	糖醋素肉丸配白飯 (南瓜)	粟米汁肉片配紅米飯(紹菜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	肉醬(牛)火腿扒飯配蒸水蛋 (粟米)	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	一	日式昆布素肉片 配白飯(椰菜)	西班牙肉片配糙米飯(木瓜)	香濃蘑菇汁雞球 配白飯(椰菜)	台式肉燥(豬)魚肉卷配白飯(椰菜)	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 11月 20 日 (星期三) 或之前交回學校，逾時恕不辦理！

飯盒價錢每天\$23.5 (共 9天) 合共: \$211.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2:請需於當天早上上午8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費