

觀塘官立小學(秀明道)

2024年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據
訂購
不訂購

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ 聯絡電話: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**不設散訂，如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』，不另行通知

日期	星期	素餐A餐	有營B餐	C餐(精選餐)	特式D餐	日期	A	B	C	D
1	五	中式醬皇素東坡肉配白飯(合掌瓜)	粟米汁魚柳(含微骨)配糙米飯(粟米)	拿破里雞皇拼芝士腸飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)扭扭粉配叉燒包(合掌瓜)	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	一	蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜)	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	蘑菇雞肉飯糰 配芝味野菜魚餅意粉(粟米)	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	二	葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	黑椒蘑菇汁牛扒 配糙米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁雞球飯(粟米)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	三	日式素什錦意粉配素菜餃(合掌瓜)	葡式薯仔牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	黑椒蘑菇肉片 配白飯(合掌瓜)	和風茄汁洋蔥雞皇配白飯(椰菜)	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	四	甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)	四式芝士魚柳(含微骨) 配紅米飯(椰菜)	西茄肉片配白飯(粟米)	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	一	粟米汁紅腰豆扭扭粉 配蒸什菜包(粟米)	意式肉粒配紅米飯(粟米)	日式咖喱雞皇配白飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(椰菜)	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	二	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	中式薯仔雞球配糙米飯(蘿蔔)	蘑菇汁肉片配白飯(蘿蔔)	拿破里野菜魚餅意粉 配蒜香軟包(椰菜)	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	三	西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	四式芝士雞球配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	四	蒜香蜜汁素魚扒配紅米飯(粟米)	香草雞皇配白飯(南瓜)	黑椒牛扒飯(南瓜)	芝士汁火腿扒烏冬配餃子(粟米)	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	五	濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	蜜桃汁烤魚柳(含微骨) 配粟米飯(紹菜)	燒汁雞下牌配白飯(粟米)	(小食餐)意式熱狗 配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	一	素PIZZA摺包 配什菌紅腰豆意粉(粟米)	薑燒洋蔥牛肉配糙米飯(合掌瓜)	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	二	甜酸汁素肉片配紅米飯(木瓜)	西茄肉片配紅米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	照燒雞扒配白飯(粟米)	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	三	蒜蜜野菜百頁配白飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配糙米飯(椰菜)	鮮茄汁厚豬柳飯(南瓜)	日式雞肉包 配肉醬(牛)通心米粉(椰菜)	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	四	葡式焗枝竹配白飯(蘿蔔)	夏威夷汁魚柳(含微骨) 配紅米飯(木瓜)	日式雞皇配白飯(蘿蔔)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	五	意式素肉丸配粟米飯(椰菜)	野菌汁肉片配白飯(椰菜)	咖喱雞翼拼魚肉卷 配白飯(紹菜)	蜜汁漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 10月17日 (星期四) 或之前交回學校，逾時恕不辦理！

基本飯盒價錢每天 \$23.5 (共 15天) 合共：\$352.50

注意事項: [1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2]如學生或老師缺席，需要取消當天之午膳服務

-退餐方法1:請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話:23579102 *退飯時間為當天早上8:00-9:30前

-退餐方法2:請需於當天早上8:00~9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線:6516 8697(只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線:23579102 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費