



# 觀塘官立小學(秀明道)

## 2024年10月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
 小三至小六的卡路里約 633 至 800  
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據  
 訂購  
 不訂購

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

\*\*不設散訂, 如欠選擇餐款, 則當作全部選擇『D』, 不另行通知

請注意: 若曾訂購過9月份的午膳, 款項將在本月餐單一併收取, 敬請留意!!

日期	星期	素餐(A)餐	有營(B)餐	(C)款精選餐	特式(D)餐	日期	A	B	C	D
2	三	西班牙野菜百頁飯(南瓜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(南瓜)	蜜糖黑椒雞扒配白飯(粟米)	粟米汁火腿扒通心米粉配 菜肉包(粟米)	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	四	葡式素枝竹配白飯(椰菜)	四式芝士魚柳(含微骨)配粟米飯(椰菜)	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜)	意式肉醬(牛)配意粉(椰菜)	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	五	糖醋素肉丸配白飯(紹菜)	香濃蘑菇汁肉片配紅米飯(紹菜)	薑燒雞翼拼獅子狗配白飯(紹菜)	雪菜肉絲(豬)米線 配 燒賣(粟米)	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	一	日式薑汁豆皮結配 燕麥飯(合掌瓜)	葡汁雞皇配白飯(合掌瓜)	中式醬皇蒸肉排配白飯(椰菜)	茄汁芝士腸意粉配 叉燒飯(粟米)	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	二	蜜汁素雞扒配白飯(南瓜)	拿玻里雞球配糙米飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	和風肉燥(豬)雞翼撻配白飯(粟米)	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	三	香茄紅腰豆扭扭粉配蒜蓉餐包(粟米)	中式香草牛肉配粟米飯(紹菜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	滑雞海南味飯(合掌瓜)	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	四	甜粟百頁豆腐配紅米飯(紹菜)	西班牙魚柳(含微骨)配白飯(紹菜)	日式昆布雞皇配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	一	薑燒野菜百頁配白飯(南瓜)	夏威夷肉粒配粟米飯(南瓜)	野菌雞皇配白飯(南瓜)	台式肉燥(豬)配通心米粉(紹菜)	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	三	甜酸素肉配白飯(粟米)	香草汁烤雞配紅米飯(合掌瓜)	濃茄豬柳煙腸焗飯(粟米)	沙嗲牛丸米線配 叉燒包(粟米)	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	四	濃茄紅腰豆意粉配素菜餃(粟米)	香濃蘑菇魚柳(含微骨)配燕麥飯(紹菜)	四式芝士肉片配白飯(紹菜)	意式肉醬(牛)配意粉(紹菜)	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	五	醬燒素東坡肉配白飯(椰菜)	鮮茄洋蔥肉片配糙米飯(椰菜)	日式薑燒雞下腩配白飯(南瓜)	芝士烤咖喱雞扒包配 茄汁火腿意粉(粟米)	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	一	粟米汁什錦米線配蒸什菜包(粟米)	蜜汁肉片配燕麥飯(南瓜)	芝味雞皇配白飯(椰菜)	(新推介)白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 肉醬(牛)意粉(粟米)	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	二	意式素肉丸茄汁意粉(粟米)	中式薯仔雞皇配紅米飯(蘆筍)	糯米雞(豬及雞)	蕃茄魚肉卷通心米粉配 燒賣(粟米)	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	三	冬菇炆豆皮結配白飯(椰菜)	香茄豬肉碎野菜魚餅配紅米飯(木瓜)	葡式雞球配白飯(椰菜)	拿玻里豬柳意粉配蒜蓉餐包(椰菜)	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	四	日式百頁豆腐配白飯(紹菜)	鮮茄汁烤魚柳(含微骨)配糙米飯(紹菜)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	原盅蒸鱈魚雞粒肉餅飯(粟米)	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	五	茄汁素魚扒配紅米飯(南瓜)	蜜糖黑椒肉片配白飯(紹菜)	肉醬(牛)漢堡扒飯(南瓜)	香濃蘑菇汁雞翼撻拼雞尾腸配白飯(紹菜)	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	一	香濃蘑菇汁野菜百頁配白飯(椰菜)	拿玻里牛肉配粟米飯(木瓜)	四式芝士雞球配白飯(木瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	二	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	卡邦尼汁雞球配糙米飯(合掌瓜)	粟米汁肉片配白飯(合掌瓜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	三	蜜味素肉片配紅米飯(木瓜)	鮮茄洋蔥肉片配白飯(粟米)	黑椒蘑菇仿蟹棒拼雞皇飯(木瓜)	(小食餐)BBQ熱狗配 燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	四	羅漢上素枝竹配燕麥飯(紹菜)	西茄雞皇配白飯(南瓜)	日式厚豬柳飯(粟米)	咖喱野菜魚餅烏冬配提子餐包(粟米)	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 9月19日(星期四)或之前交回學校, 逾時恕不辦理!

基本飯盒價錢每天 \$23.5 (共 20天) 合共: \$470

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 如學生或老師缺席, 需要取消當天之午膳服務

- 退餐方法1: 請自行致電活力午餐退餐進行退飯手續電話: 23579102 \*退飯時間為當天早上8:00-9:30前

- 退餐方法2: 請需於當天早上8:00-9:30前Whatsapp 文字訊息退餐熱線: 6516 8697 (只供作文字訊息退餐用途)

活力午餐查詢熱線: 23579102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝麻 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費